



## Kurzversion der 6 Schritte-Checkliste

### Checkliste und Fragen

#### 1. Schritt: Ist dein Körper medizinisch ok für die Empfängnis?

Mein Körper ist fruchtbar

Das muss ich jetzt sofort noch abklären, bis am (Datum)

.....

#### 2. Schritt: Was machst du, um im natürlich entspannten Schwangerwerden-Zustand zu sein?

Ich bin entspannt und mache dafür schon regelmässig.....

Ich möchte passende Übungen in meinen Alltag integrieren und für mich passende Entspannungstechniken haben

#### 3. Schritt: Sind deine Gedanken und Gefühle von Blockaden und negativen Glaubenssätzen befreit?

Ich habe mich mit.....von negativen Glaubenssätzen befreit und habe keine Blockaden mehr

Ich möchte Hilfe, um meine negativen Glaubenssätze entdecken und dann auflösen zu können.

4. Schritt: Sagt deine Seele wirklich aus tiefstem Herzen ja und hast du deinen Wunschtraum verinnerlicht? (nicht zu verwechseln, was du dir vielleicht im Geiste vorspielst)

Ich habe meinen Wunschtraum verinnerlicht mit.....

Ich möchte wirklich aus tiefstem Herzen und aus der Seele ja sagen können. Dafür Räume ich alle Zweifel und verborgenen Widerstände auf die Seite und werde mir klar, ob ich mein Baby wirklich will

5. Schritt: Was machst du, um vorhandene Ängste, unfruchtbar zu sein und andere unbewusste Ängste aufzulösen?

Ich mache regelmässig Übungen, um mich von den Ängsten zu befreien.....

Ich brauche Begleitung, um mich von meinen Ängsten beginnen zu befreien.

6. Schritt: Wie ist deine Lebensqualität allgemein?

Hast du Klarheit in Beziehungen?

Finanzen? Lebensträume und Wünsche? Fitnesszustand,

Übergewicht, Kinderwunschernährung?

Ich habe eine hohe Lebensqualität, meine Wünsche sind erfüllt, ich fühle mich in meinem Körper fit und wohl, habe schöne Beziehungen, genug Geld etc..

Ich brauche Begleitung, um meine Lebensqualität und meinen Lebensstil für den Kinderwunsch zu verbessern. (Glaube uns, wir haben selbst verschiedene Mentoren und Coaching-Partner, um möglichst eine hohe Lebensqualität zu erreichen – ohne geht es praktisch nicht mehr 😊)

Falls Du alles mit Ja beantworten kannst und auch schon aktiv was machst für mehr Entspannung und Auflösung der Angst, dann super.

Wenn du noch unsicher bist, dann entscheide dich für den nächsten Schritt, z.B:

Nimm dir Das Kinderwunsch Coaching Handbuch zur Vertiefung und Klarheit



[«Das 6-Schritte-System: In 60 Tagen empfängnisbereit für dein Baby, auch wenn du schon nicht mehr daran glaubst» JETZT für 47 statt 97 Euro hier klicken](#)

Oder besuche..

Das exklusive Kinderwunsch Online Video Coaching

(15 TeilnehmerInnen)

«Schwanger an Weihnachten (Babyglück 2018) trotz grossen Zweifeln und Angst, dass es nicht klappt»

[Online Video Coaching \(auf 15 Teilnehmer limitiert\) – jetzt für 129 statt 258 Euro hier klicken](#)

[Der Rabatt-Code für das Online Video Coaching lautet: schwanger](#)