



Was nützt Akupunktur bei Kinderwunsch?

Von

Kinderwunsch Ratgeber von
www.happy-family-wunschkind.de

AKUPUNKTUR KURZ ERKLÄRT

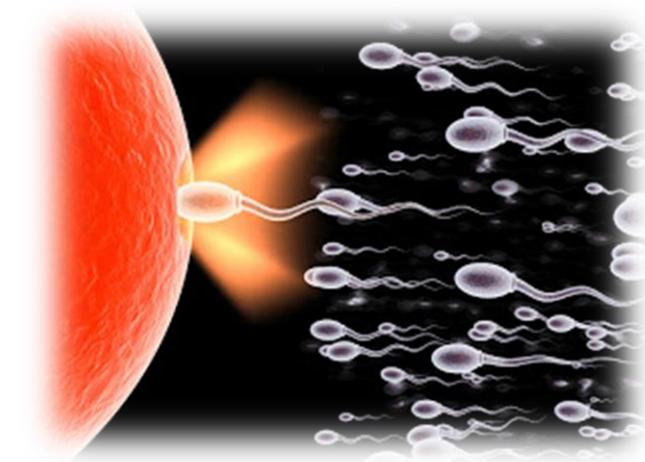
(traditionelle chinesische) Heilbehandlung durch das Einstechen spezieller Nadeln in bestimmte Körperstellen.

WARUM KANN AKUPUNKTUR HELFEN SCHNELLER SCHWANGER ZU SEIN?

Diverse Studien bestätigen die hohe Wirksamkeit von Akupunktur (TCM) bei Unfruchtbarkeit und Kinderwunsch.

Das NIH (Nationales Institut of Health) der Vereinigten Staaten hat rund 50 Publikationen, die sich mit diversen Störungen der Fruchtbarkeit auseinandersetzen.

- grosse Erfolgschancen hat die Therapie bei Hormonstörungen der Frau. Die chinesische Medizin kann dabei den Menstruationszyklus positiv beeinflussen, die Follikelreifung fördern (Eizelle) und..
- regelmässigen Eisprung verursachen.
- Die Verbesserung der Durchblutung der Gebärmutter trägt zur Erhöhung der Schwangerschaftsrate bei
- Lesen Sie unten einige positive Geschichten von Anwenderinnen und Anwendern



UND BEIM MANN?

- bekannt sind Verbesserungen der Spermienqualität, der Spermienmenge und Beweglichkeit.

Tipp: Kombinieren Sie als Kinderwunschpaar die alternativen Therapien wie Akupunktur mit den schulmedizinischen Verfahren, dann ist der Erfolg sehr wahrscheinlich am grössten.



STUDIEN UND ERFOLGSGESCHICHTEN

STUDIEN

“Acupuncture for Infertility: is it an effective therapy?”

Huang Dong-mai, Huang Guang-ying, Lu Fu-er, Dieterle Stefan, Neuer Andreas, Greb Robert, Chin J Integr Med, 2011 May, 17(5): 386-395

„Akupunktur bei Unfruchtbarkeit: Ist es eine effektive Therapie?“

Der Artikel fasst die Studien der letzten Jahre und der Ergebnisse zur Akupunktur und Unfruchtbarkeit zusammen. Dabei zeigt sich, dass die meisten Studien einen positiven Effekt zeigen bei der Behandlung von Unfruchtbarkeit mit Akupunktur. Die Akupunktur kann den Eisprung beeinflussen durch ihre Wirkung auf: Das zentrale

und periphere Nervensystem, die ovarielle Durchblutung und den Stoffwechsel. Die Akupunktur verbessert die Ergebnisse der IVF durch: Bessere Durchblutung der Gebärmutter, hemmende Wirkung auf die Gebärmutterbewegungen und Einfluss auf Stress, Angst und Depression. Weiterhin zeigt sich, dass sie einen positiven Effekt auf die männliche Unfruchtbarkeit zu haben scheint. Auch wenn die Mechanismen noch nicht ganz klar sind.

<http://www.springerlink.com/content/k344537810575r01/>

„Akupunktur und die Behandlung von Unfruchtbarkeit der Frau“

Der Artikel berichtet über die Ergebnisse mehrerer Studien beim Kinderwunsch. Es zeigt sich, dass die Frauen, die durch TCM mit Akupunktur und Heilkräutern behandelt wurden, höhere Schwangerschaftsrate, geringere Stressreaktion und geringere Fehlgeburtsrate hatten, im Gegensatz zu Frauen, die nicht mit TCM behandelt wurden. Weiterhin haben mehrere Studien gezeigt, dass es unter Akupunktur und Heilkräutern zu einer Verbesserung der Spermienqualität kommt.

<http://www.traditionalacupuncture.com.au/files/acupuncture%20treating%20infertility.pdf>

ERFOLGSGESCHICHTEN + ERFAHRUNGEN

Manchmal helfen Geschichten von Kinderwunschpaaren, die das Gleiche wie Sie durchgemacht haben und dann eine Methode gefunden haben, die ihnen geholfen hat mehr als alle Studien der Welt.

Deshalb unten eine kleine Auswahl (Auszug) von Erfolgsgeschichten. Sie können auch unsere eigene Geschichte lesen. Darin entdecken Sie ein ganz einfaches Hilfsmittel: [Unsere Geschichte](#)

ENDOMETRIOSE UND HOHE STRESSBELASTUNG DER FRAU, SCHLECHTE SAMENQUALITÄT DES MANNES

.... Jetzt aber wollten sie zunächst einmal davon Abstand nehmen und es weiter nur mit TCM probieren. Mit Erfolg! Es dauerte noch 3 weitere Zyklen, bis sie schwanger war. Sie wurden stolze Eltern einer gesunden Tochter.

39-JÄHRIGEN PATIENTIN MIT SCHLECHTEN HORMONWERTEN

Frau O. war 39 Jahre alt, fast 40. Sie war schon 8 Jahre verheiratet. Der Kinderwunsch kam aber erst vor 2 Jahren. Vorrang hatten Studium, dann Beruf und anschließend ihre Karriere.

....

Akupunktur half auch bei:

UNREGELMÄßIGEM ZYKLUS MIT IMMER WIEDER FEHLENDEM EISPRUNG

Und bei:

ZU GERINGE ANZAHL UND EINGESCHRÄNKTE BEWEGLICHKEIT DER SPERMIEN

....

Zur Überprüfung des Therapieerfolges wurde nach 3 Monaten eine erneute Untersuchung der Samenflüssigkeit veranlasst. Es zeigte sich eine Verdopplung der Anzahl der Spermien und die Schnelligkeit der Spermien hatte deutlich zugenommen.

Nach 5 Behandlungsmonaten von beiden konnten ein positiver Schwangerschaftstest festgestellt werden. Die Schwangerschaft lief komplikationslos. Sie gebar ein gesundes Kind.

..

Sie kennen das bestimmt: Sie müssen einfach entspannt sein, um schwanger zu werden. Reduzieren Sie Stress.

Natürlich ein guter Ratschlag, wenn Sie die Studien unten genauer unter die Lupe nehmen.

„Sollte die Behandlung der Unfruchtbarkeit mit der Reduktion von Stress beginnen?“

Die Studie zeigt, dass weniger Stress die Fruchtbarkeit von Mann und Frau deutlich steigert. Manchmal kann hierdurch alleine schon auf die Künstliche Befruchtung verzichtet werden. Die Künstliche Befruchtung (Insemination, IVF, ICSI, Kryo) hat bessere Ergebnisse, wenn zuvor der Stress reduziert wird.

<http://humrep.oxfordjournals.org/content/21/7/1651.full?sid=586e8648-80e1-4d1e-b5e5-c65ce05ae4d8>

„Ohne Stress zum Kinderwunsch“

Wie seelische Entspannung Immunreaktionen, reproduktionsendokrinologische Funktionen und die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft

beeinflussen kann Petra Peschel, Gyne, Nov. 2009 Der Artikel berichtet über die Wirkung von Stress auf den Erfolg einer Schwangerschaft, die auf natürlichem Weg entsteht oder durch Künstliche Befruchtung (Insemination, IVF, ICSI, Kryo). Stress beeinflusst das Immunsystem und die Hormonlage derart, dass es zu einer geringeren Einnistrade, erhöhter Fehlgeburtsrate und geringerem Geburtsgewicht von termingerecht geborenen Kindern kommt. Mit Hilfe von stressreduzierenden Verfahren kann dem entgegengewirkt werden. Dies ist im besonderen Maße für Frauen mit wiederholten Fehlgeburten wichtig.

<http://www.kinderwunsch-uni-muenchen.de/pdf/g-11-s22-25-repromagination.pdf>

Aber was genau soll ich denn machen bei den TAUSEND Möglichkeiten an Anti-Stressprogrammen?

Sobald das Innerste und damit die Seele befreit ist von Blockaden, Ängsten und negativen Glaubensmustern, beginnt eine ungeahnt starke innere Harmonie und Ruhe.

[An dieser inneren Harmonie und Ruhe arbeiten wir im Happy-Family-Wunschkind-4-Module-Live-Video-Coaching.](#)

Happy-Family-Wunschkind Paket



Fragen oder Kommentare zu diesem Kurzatgeber?

Einfach auf [unsere facebook Seite und schreiben.](#)

Herzlichen Dank und alles Gute.

Kinderwunsch Coaching Team

Michèle und Christian